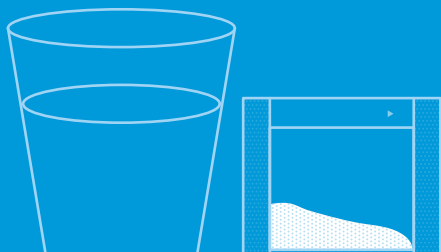


# ペラゾリン細粒を 服用される患者さんへ

[監修] 独立行政法人国立病院機構 九州がんセンター  
血液・細胞治療科

部長 末廣 陽子先生  
宮下 要先生



- 悪性リンパ腫とは? . . . . . 2
- ペラゾリンってどんな薬? . . . . . 5
- ペラゾリンを服用する前に . . . . . 6
- ペラゾリンの服用方法 . . . . . 7
- 抗がん剤と副作用 . . . . . 9
- ご自宅で注意していただきたいこと . . . . . 12
- 治療のスケジュール . . . . . 13



## 悪性リンパ腫とは?

悪性リンパ腫は、血液細胞のひとつであるリンパ球が悪性化して発症する血液細胞の悪性腫瘍(がん)です。リンパ球は全身に流れている血液やリンパの流れの中に存在し、細菌やカビ、ウイルスなどから体を守っています。

悪性リンパ腫を発症すると、リンパ節が集まっている首やわき、足のつけ根などに痛みを感じないリンパ節の腫れがあらわれます。場合によっては、胃や大腸、肺などの臓器に病変が見つかり、悪性リンパ腫を発症していることが明らかになることもあります。さらに病状がすすむと、全身のリンパ節が腫れ、骨髄や血液、肝臓、両側肺、中枢神経系などのさまざまな臓器に病変が出現します。そして、体のだるさや違和感、熱、痛み、むくみなどの症状があらわれ、日常生活に支障が生じます。38℃以上の発熱や体重減少、ひどい寝汗など全身に症状が出ることもあります。また、体のかゆみや発疹、手足のしびれなど、局所に症状が出ることもあります。適切に治療を受けないと生命に関わります。

### ● 日本人は悪性リンパ腫を発症しやすい?



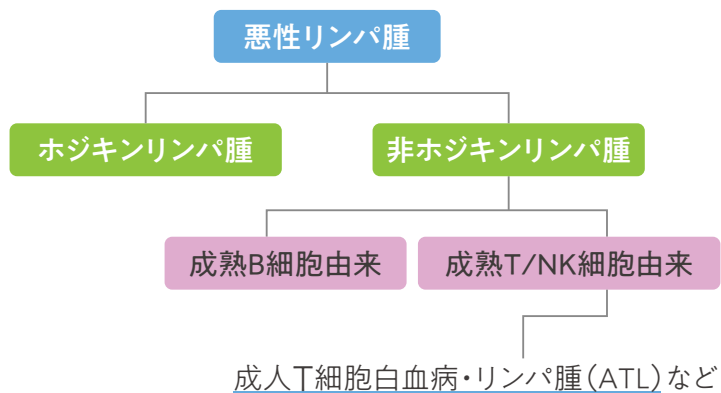
日本では悪性リンパ腫を発症する患者さんが年々増加しています。2019年に悪性リンパ腫を発症した患者数(罹患率)は人口10万人あたり29.0人と報告されていて<sup>1)</sup>、男女比は約3:2と男性に多い傾向があります<sup>2)</sup>。年齢が上がるにつれて患者数は増え、80歳代が患者数のピークの年齢層とされています<sup>1)</sup>。

1) 国立研究開発法人国立がん研究センターがん情報サービス  
がん種別統計情報 悪性リンパ腫  
[https://ganjoho.jp/reg\\_stat/statistics/stat/cancer/25\\_ml.html](https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/cancer/25_ml.html)(2024年1月閲覧)  
2) 一般社団法人 日本血液学会編: 造血器腫瘍診療ガイドライン2023年版, p208, 金原出版株式会社, 2023

悪性リンパ腫は、大きく「ホジキンリンパ腫」と「非ホジキンリンパ腫」の2つに分類され、がん細胞の形態や性質などによってさらに細かく分類されます。タイプによって病状がすすむ速さや治療法などが異なります。

悪性リンパ腫の主な治療法は化学療法と放射線療法です。化学療法とは、抗がん剤を用いて腫瘍細胞を体から取り除く治療法です。化学療法には、1種類の抗がん剤を用いて治療する方法もあれば、複数の抗がん剤やステロイド剤、分子標的薬を組み合わせる治療方法もあります。分子標的薬は、がん細胞に存在する特定の分子や遺伝子を標的にして効果を発揮します。がんの種類によって有効なお薬は異なります。どのような治療法やお薬を選択するかは、患者さんの年齢や元気さ、悪性リンパ腫のタイプ、病状、これまでの病気、家族の支援態勢、理解度などを総合的に評価して決定します。

悪性リンパ腫は、そのタイプによっては、適切な治療を行うことで治癒することが期待できると考えられています。

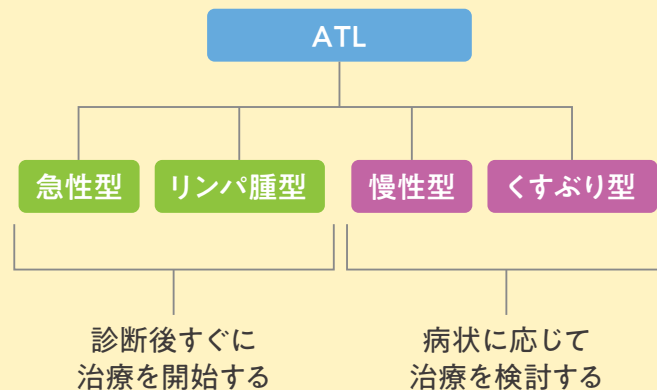


## ●成人T細胞白血病・リンパ腫(ATL)について



悪性リンパ腫のなかにはウイルスの感染が発症の原因になるものがあります。ATLは、HTLV-1というウイルスがリンパ球のひとつであるT細胞に感染して増えることによって発症する悪性リンパ腫です。HTLV-1に感染している人のうちごく一部の人がATLを発症します。

ATLは検査結果によって、「急性型」、「リンパ腫型」、「慢性型」、「くすぶり型」の4つに分類されます。「急性型」と「リンパ腫型」はすぐに治療(化学療法)を開始します。「慢性型」と「くすぶり型」はすぐに治療を開始しないことが多く、体調の変化や病気の進行などを定期的に観察します。



## ペラゾリンってどんな薬？

悪性リンパ腫やATLの患者さんでは、抗がん剤を用いる化学療法によって治療を行います。

ペラゾリンは、腫瘍細胞を壊すことによって腫瘍細胞を体から取り除く抗がん剤のひとつです。



## ペラゾリンを服用する前に

### ➤ 次の患者さんはペラゾリンを服用することができません

- 白血球・赤血球・血小板の数が少ない(重篤な骨髄抑制の状態にある)患者さん
- 過去にペラゾリンによって症状が重い発疹やじん麻疹、呼吸困難などのアレルギー反応を発症したことがある患者さん

### 〈次の患者さんはペラゾリンを慎重に服用してください〉

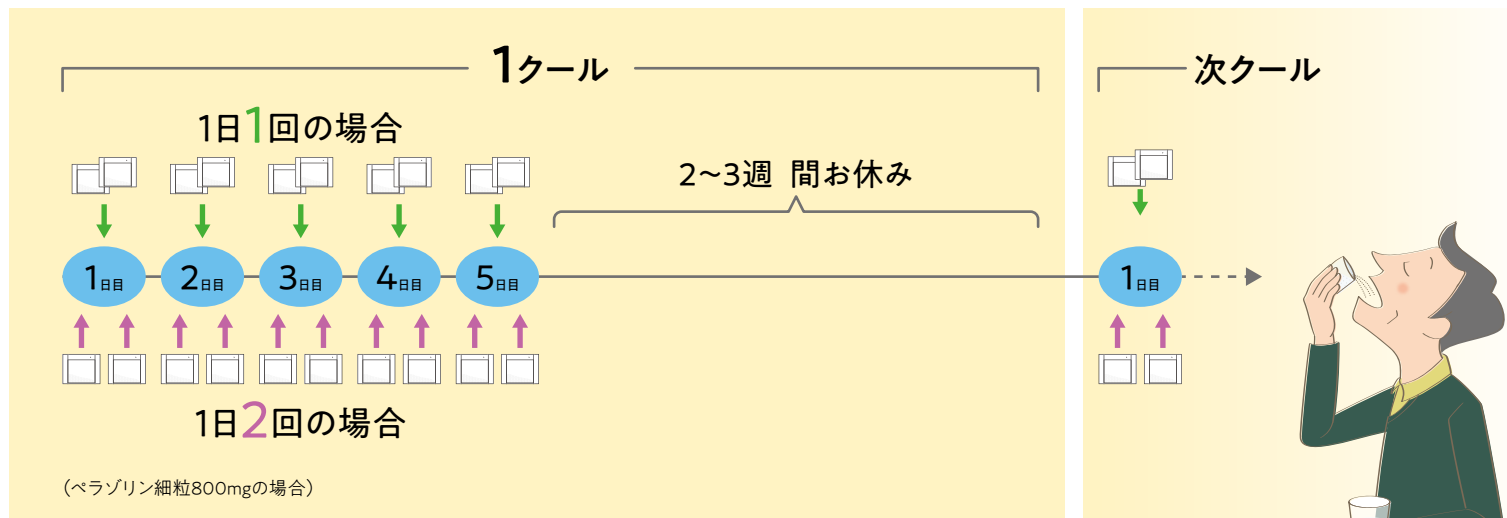
- 消化管に潰瘍があるまたは出血しやすい患者さん
- 骨髄抑制の状態にある または 前治療によって骨髄機能が低下している(重篤な骨髄抑制を除く)患者さん
- 感染症を発症している患者さん
- 水痘(水ぼうそう)を発症している患者さん
- 全身状態が悪い患者さん
- 腎臓の機能に障害がある患者さん
- 肝臓の機能に障害がある患者さん
- 本人または配偶者に妊娠の可能性のある患者さん
- 妊婦・授乳婦の患者さん
- 高齢の患者さん

### ➤ 他のお薬の治療を受けている患者さんにおける注意点

- 他のお薬と組み合わせると副作用が強くなる場合があります。
- 他のお薬の治療を受けていたり、新しいお薬の治療を始める予定の患者さんは、医師や薬剤師に相談してください。

# ペラゾリンの服用方法

- 通常成人の患者さんは1日1600mgを1回または2回に分割して服用します。コップ一杯ほどの水かぬるま湯で服用してください。
- 5日間連続で服用し、その後2~3週間休みます。これを1クールとして繰り返します(下図参照)。
- 症状や副作用などによって服用する日数や量を変更する場合があります。医師の指示通りに服用してください。



## 服用し忘れてしまった場合

- 決して2回分を一度に服用しないでください。
- 服用し忘れたことに気づいた時に1回分を服用してください。ただし、次の服用時間が近い場合は、次の服用の時に1回分だけ服用してください(忘れた1回分は服用しないでお休みする)。
- 次に外来を受診する際に服用し忘れたことを医師や薬剤師に伝えてください。



## 服用し過ぎてしまった場合

- 一度に決められた量を超えて服用してしまったら、すぐに医師や薬剤師に相談してください。



## 抗がん剤と副作用

抗がん剤は腫瘍細胞だけでなく正常細胞にも作用します。抗がん剤が正常細胞に作用すると、副作用が起こります。副作用の種類や程度は抗がん剤や患者さんによって異なります。副作用のなかには自覚症状がなく検査で明らかになるものもあります。「どのような副作用が起こることがあるか」をあらかじめ知っておくことはご自分の身を守ることに繋がります。



## ペラゾリンを服用したあとに 気をつけていただくこと(副作用)

主な副作用として、白血球減少や好中球減少、貧血、食欲不振、吐き気、嘔吐、便秘、下痢、口内炎、脱毛などが報告されています。気になる症状があらわれたり、何か異常を感じる場合には医師や薬剤師に相談してください。

まれに緑字で示した症状があらわれ、〔 〕内に示した副作用の初期症状である可能性があります。このような場合には、すぐに医師の診察を受けてください。

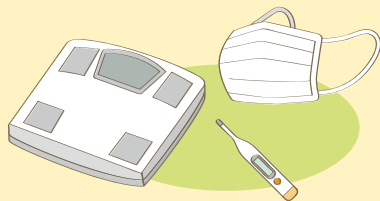
- 倦怠感、熱、息切れ、出血など  
〔汎血球減少〕
- 倦怠感、熱、咳、痰、のどの痛みなど  
〔白血球減少、好中球減少〕
- 皮膚の赤く小さい斑点・青あざ、鼻血、歯ぐきの出血など  
〔血小板減少、出血傾向〕
- 息切れ、頭痛、めまい、むくみなど  
〔貧血〕
- 発熱、から咳、呼吸困難など  
〔間質性肺炎〕

\* 以上の副作用はそのすべてを記載したものではありません。

他にも気になる症状が出る場合は、医師や薬剤師に相談してください。

## ● 日常生活の工夫

- 毎日体温を測る
- 毎日体重を量る
- 毎日排便回数を確認する
- 人混みではマスクをつける
- 帰宅したら手を洗う
- 毎日入浴する
- 清潔な衣類を身につける
- 部屋を清潔に保つ
- ペットや動物に触れたあとは手を洗う
- 激しい運動を控える
- 転倒しないように気をつける
- 休息と睡眠をしっかり取る
- バランスのとれた食事をとる



## ご自宅で注意していただきたいこと

### ▶ 体調管理

- 患者さんがご家族とともに日々の体調管理に努めることはとても重要です。
- 体温や体重、症状、服薬状況などを毎日記録することは、日々の体調管理につながり、治療を継続して行うことに非常に役立ちます。

### ▶ ペラゾリンの保管




- 直射日光が当たる場所や湿気が多い場所を避け、室温(1~30℃)で保管してください。
- 小さなお子さんの手の届かない場所に保管してください。

### ▶ ペラゾリンが残ったら

- 飲み忘れてペラゾリンが残った場合は、決して他人に渡さず、医師や薬剤師に相談してください。

## 治療のスケジュール

医師に指示されたペラゾリンの服用の方法・スケジュールや  
外来日を記録しておきましょう。

	1日に	<input type="text"/>	回服用			
<hr/>						
	1回に	<input type="text"/>	袋服用			
<hr/>						
	<input type="text"/>	から	<input type="text"/>	まで	<input type="text"/>	日間服用
	<input type="text"/>	から	<input type="text"/>	まで	はお休み	
<hr/>						
	次回の外来日は	<input type="text"/>				

次クール以降も服用の方法・スケジュールや外来日など指示されたことを書きとめておきましょう。

[ MEMO ]



医療機関:

---

電話番号:

---

担当医師:

---



全薬販売株式会社